

Presentazione Attività

La Sorriso Academy è una società cooperativa, nata nel luglio del 2021 dopo 18 anni di esperienza con persone con sindrome di Down e disabilità cognitive attraverso L'associazione "il Sorriso – das Lächeln". A dicembre è iniziata l'importante collaborazione con l'azienda Thun S.p.a. presso la sede di via Galvani 29 a Bolzano.

Lo scopo principale del nostro progetto è quello di offrire a queste persone uno spazio condiviso dove lavorare, imparare, condividere, socializzare e crescere insieme.

Presso il THUNIVERSUM di Bolzano Il Sorriso Academy gestisce l'attività di ristoro del Bistrot "Caffè al volo" ed occupa spazi dedicati a laboratori artistici ed in particolare a progetti di musica, teatro e danza. Tali laboratori infatti hanno lo scopo di migliorare le competenze cognitive e di relazione delle persone con disabilità cognitiva.

Scopo principale di suddetti laboratori è quello di interagire con l'attività di ristoro durante lo svolgimento di regolari eventi organizzati come cene, catering e spettacoli, dove le persone con disabilità possono esprimere le loro competenze artistiche e relazionali, all'interno di un contesto di socializzazione e allo stesso tempo lavorativa.

Tutti i lavoratori dipendenti, portatori di Handicap e non, sono regolarmente assunti e assicurati INAIL. Tutti i progetti descritti vengono tenuti da docenti professionisti e seguiti tramite l'aiuto di una educatrice (**Ilaria Buraschi**) e di una **Psicologa (Dott. Francesca Lezzerini)** che hanno l'obiettivo di seguire e di accrescerne le competenze, lo sviluppo cognitivo, le capacità razionali e le autonomie.

Non di meno importanza il fatto che questo progetto di Academy offre a queste persone la certezza di un posto di ritrovo comune dove incontrare, oltre che a docenti e terapeuti, amicizie e persone sensibili alla loro situazione di persone con disabilità cognitiva.

1) Laboratorio di Pasticceria

Il laboratorio viene seguito e diretto dal cuoco professionista Stefano Manfredi

Per la preparazione di dolci, biscotti, torte e pane.

Cucinare è una parola breve ma ricca di significati se si pensano alle azioni che portano a compiere tale attività:

1. Fare la spesa (sapendo cosa serve, in che quantità, quanto spendere, dove andare, etc)
2. Suddivisione degli alimenti (sistemazione della dispensa, scelta della destinazione, refrigerazione, conservazione in genere, etc)
3. Scelta degli abbinamenti (conoscenza delle ricette, degli alimenti da abbinare delle quantità da utilizzare, dei sistemi di misura, degli utensili da cucina, etc)
4. Cottura dei cibi (scelta dei contenitori, delle pentole, dei tempi di cottura, dell'osservazione, della regolazione della temperatura, gestione degli imprevisti, etc)

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE SORRISO ACADEMY | 03130130218

VIA SAN MAURIZIO 22 | 39100 BOLZANO | 347 44 68 057

sorriso.academy@gmail.com

www.sorrisoacademy.it

KOMPETENZ | KUNST & KULTUR

SORRISO ACADEMY

ABILITÁ | ARTE & CULTURA

5. Presentazione delle pietanze (disposizione dei cibi nei piatti, decorazione, ripartizione, accostamenti, etc)

Il laboratorio culinario mira a far acquisire a ciascun partecipante una serie di autonomie sul piano funzionale in un contesto stimolante e gratificante, attraverso la socializzazione e la collaborazione, il saper stare insieme in un'ottica di rispetto reciproco indipendentemente dalle proprie caratteristiche distintive, il condividere spazi, tempi e materiali.

I destinatari del laboratorio, mettendosi in gioco e operando in modo concreto su ingredienti e tecniche per poterli manipolare, possono così conoscere oggetti a loro precedentemente sconosciuti, arricchire il proprio vocabolario con termini tecnici, apprendere ciò che consente di trasformare il cibo da cotto a crudo e, implicitamente, interiorizzare quei concetti di tipo logico-matematico utili al raggiungimento di abilità funzionali (quantità, misura, peso, tempo, consequenzialità delle operazioni, ricostruzione grafica delle procedure, etc).

Oltre agli aspetti prettamente funzionali non vanno sottovalutati quelli legati all'autostima, in quanto l'idea stessa di creare qualcosa di precedentemente inesistente porta con sé una notevole valenza esistenziale, specie per chi non si reputa in grado di poter fare tutto ciò: una ricetta può essere realizzata e poi degustata, inglobata dunque in sé stessi, un aspetto simbolicamente tutt'altro che trascurabile in quanto reale e immediata manifestazione della propria capacità, contribuendo inoltre allo sviluppo e/o rafforzamento di un valido senso di autocritica.

Importante inoltre l'accettazione di sensazioni tattili a volte difficili da poter vivere e quindi da gestire. L'uso di sostanze diverse farà sì, che vi sarà il far conoscere alle mani, attraverso il ricevere, quello che semplificherà poi il dare nell'utilizzo delle stesse.

Tutti dolci e le pietanze realizzate nei laboratori vengono in seguito vendute ai clienti del Bistro "Caffè al Volo" del Thuniversum di Bolzano.



KOMPETENZ | KUNST & KULTUR

SORRISO ACADEMY

ABILITÀ | ARTE & CULTURA

2) Laboratorio di Ceramica

Presso i laboratori di ceramica della fondazione “Lene Thun”, sotto la visione dell’arte terapeuta Alessandra Marcucci, viene lavorata la ceramica, la quale è un materiale duttile che si trasforma nelle nostre mani, sotto nostri gesti. È autentico e potente mezzo per tirar fuori e portare alla luce nostri vissuti emotivi più profondi. Inoltre, favorisce l’espressione di idee ed emozioni che non si riescono a manifestare verbalmente. La manipolazione è un diritto naturale che corrisponde al bisogno che tutti abbiamo di autoaffermazione e di lasciare un’impronta. Il valore sociale della manipolazione mette in risalto le caratteristiche originali e irripetibili di ogni individuo.

L’obiettivo dei laboratori di ceramica è anche quello di far vivere un’esperienza sensoriale e di abilità motoria. Il piacere che si prova nel manipolare questo materiale si unisce alla soddisfazione di realizzare qualcosa di nuovo ed unico.

Il laboratorio di ceramica è un luogo di creatività e conoscenza, dove l’apprendimento avviene attraverso il fare e viene data importanza alla scoperta e alla sperimentazione. Non è centrale cosa si deciderà di produrre, ma il percorso della produzione.

È un’occasione per confrontarsi con il gruppo dando a tutti l’opportunità di portare avanti lavori in comune. È un posto dove l’errore è sempre modificabile e non deve diventare il pretesto per squalificare un risultato. Tutto ha una soluzione.

I partecipanti realizzando i loro manufatti, imparano qualcosa di molto più importante di una “tecnica” e toccano con mano il risultato del loro lavoro ottenuto attraverso un’ampia gamma di scelte. Tutte esperienze che accrescono l’autostima.

Tutti gli oggetti realizzati vengono in parte utilizzati come decorazione sui tavoli del Bistro “Caffè al volo” o reimpiegati negli eventi organizzati dal Sorriso Academy nel Panocicum presso il Thuniversum di Bolzano.



3)La Musicoterapia

In particolare i laboratori di Musicoterapia viene utilizzata per allenare e migliorare la memoria , indispensabile per poter operare all'interno di un contesto di ristorazione e per svolgere la maggior parte delle azioni quotidiane.

Per operare in un ristorante infatti bisogna saper contare , conoscere il valore del denaro , conoscere i numeri ed avere competenze di astrazione.

Pensando al mondo della matematica è indispensabile avere la capacità di tenere a mente i numeri , le combinazioni , le tabelline , necessarie anche per destreggiarsi in un ambiente lavorativo

Attraverso la musica si utilizzano delle tecniche che favoriscono la capacità di memorizzazione attraverso appunto le sensazioni positive.

La maggior parte degli strumenti infatti prelude la capacità di utilizzare indistintamente zone del corpo che operano in maniera diversa e alternata , abbinando l'azione motoria alla capacità di ascolto , ricalcolo , intonazione ed infine sensazione.

In tale maniera i miliardi di neuroni che popolano il nostro cervello vengono facilmente stimolati attraverso le abilità musicali , il concetto di astrazione e il ragionamento logico .

Campo d'azione

- Attraverso una pratica costante ed abbinata della Musico terapia sollecitiamo le seguenti attività:
- Risvegliare le funzioni vocali
- Promuovere la concentrazione
- Promuovere il lavoro autonomo
- Conoscere e riconoscere il proprio corpo
- Percepire le emozioni ed esprimerle
- Stimolazione dei diversi canali di percezione (acustica, visiva, tattile)
- Percezione dell'autocoscienza e autocoscienza
- Rafforzamento orientale spaziale di sinistra e destra
- Sviluppo della reattività
- Promozione delle percezioni sensoriali
- Apprendimento dello scambio dei ruoli all'interno di un dialogo musicale
- Rafforzamento della memoria
- Sviluppo del pensiero logico musicale
- Miglioramento delle capacità imitative

Scopo finale dei progetti di Musicoterapia è quello di realizzare un serie di spettacoli musicali , da riprodurre durante le cene e gli eventi presso il Bistro "Caffè al volo" per l'intrattenimento degli ospiti stessi.

KOMPETENZ | KUNST & KULTUR

SORRISO ACADEMY

ABILITÀ | ARTE & CULTURA

Laboratorio di Matematica "Yes we can"

Tutti i giorni i ragazzi del Sorriso Academy partecipano a percorsi di stimolazione cognitiva attraverso l'uso della Matematica del Metodo "Yes we can"

Attraverso un percorso di stimolazione e rafforzamento delle così dette "Abilità di base" si creano le condizioni necessarie a :

- svolgere le quattro operazioni
- risolvere quesiti matematici indispensabili per la vita quotidiana
- avere più dimestichezza con l'uso del denaro,
- assimilare il concetto di quantità - di unità di misura e del tempo,

migliorandone così in generale l'autonomia , l'autostima e di conseguenza maggiori possibilità di partecipazione alla vita sociale !



4) Laboratorio di Danza e teatro

Il progetto

“Sorriso Academy Teatro” è una proposta di formazione e creazione teatrale inclusiva. L'iniziativa è volta a stimolare il potenziale creativo individuale all'interno di un contesto incoraggiante che favorisce il senso di gruppo attraverso l'unione tra arte e diversità.

I laboratori di Teatro sono studiati allo scopo di realizzare “spettacoli” da proporre in occasione dei diversi eventi – cene -catering e manifestazioni varie promosse dall’attività di Bistrò !

Formazione

"Sviluppo personale, consapevolezza e partecipazione sociale". Sono le tre premesse pedagogiche che guidano un processo di apprendimento che mette al centro le persone. Dall'allenamento fisico al gioco teatrale e dalla realtà alla finzione, i partecipanti saranno motivati a scoprire i propri percorsi creativi e aiutati a esplorare le loro diverse capacità espressive.

Inclusione

Il laboratorio ha lo scopo di creare uno spazio di scambio e arricchimento reciproco. Un punto di incontro dove coetanei con e senza la sindrome di down possano fare un'esperienza significativa insieme ed arrivare ad accettare l'uno all'altro, valorizzando le diverse capacità di ciascuno.

Obiettivi

Costruire uno spazio condiviso nel quale i partecipanti possano esprimere i propri pensieri e sentimenti attraverso i diversi linguaggi delle arti sceniche.

Valorizzare il gioco teatrale come strategia didattica per la creazione di ambienti espansi, contesti creativi che consentono di scoprire il potenziale artistico personale.

Favorire il senso di responsabilità, la sensibilizzazione, lo spirito di cooperazione e l'apertura alle difficoltà e alle diversità di coetanei.

Promuovere i valori dell'empatia e l'individualità della persona con le sue dimensioni attive e positive, cercando di sviluppare una visione ampia e complessa della realtà.

Contribuire al graduale passaggio ad una cultura nuova, che, riconoscendo il valore di ogni diversità, consideri le persone con sindrome di down come soggetti di cittadinanza attiva.

KOMPETENZ | KUNST & KULTUR

SORRISO ACADEMY

ABILITÀ | ARTE & CULTURA

Ringraziamo tutti gli Sponsor che nel 2022 hanno contribuito al sostentamento delle nostre attività



Ricordiamo la nostra pagina web www.sorrisoacademy.it, con la descrizione dei progetti e l'elenco del Team 2022

distinti saluti

Sorriso Academy

Simone Pantano
Presidente

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE SORRISO ACADEMY | 03130130218
VIA SAN MAURIZIO 22 | 39100 BOLZANO | 347 44 68 057
sorriso.academy@gmail.com www.sorrisoacademy.it